IRENE ALTABÁS, ESPECIALISTA EN REUMATOLOGÍA DEL ÁLVARO CUNQUEIRO, PARTICIPA EN LA REDACCIÓN Y EN LA PRESENTACIÓN DEL LIBRO BLANCO SALUD Y GÉNERO EN ESPAÑA

- ***Altabás fue seleccionada para explicar las circunstancias que envuelven al lupus eritematoso sistémico, una enfermedad que padecen 10 mujeres por cada hombre***
- ***Se trata del primer libro blanco a nivel nacional que afronta la perspectiva de género en múltiples áreas de la salud***
- ***En el Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo, se tratan en la actualidad unas 300 personas diagnosticadas con lupus eritematoso sistémico (LES), de las que un 90 por ciento son mujeres***

Vigo, 11 de marzo de 2024. La Dra. Irene Altabás González, médica especialista en Reumatología en el Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo e investigadora del Grupo Reumatología y Enfermedades Inmuno-mediadas (IRIDIS) del IIS Galicia Sur, participó en la presentación del *Libro Blanco Salud y Género en España*, editado por el Observatorio de la Salud (OdS).

El acto de presentación tuvo lugar el martes pasado, 5 de marzo, en el Congreso de los Diputados, en Madrid, en un acto que abrió la presidenta del Congreso, Francina Armengol, y en el que estuvieron representantes del ámbito sanitario de la Administración del Estado, del OdS y las autoras y autores de los diferentes capítulos que conforman esta publicación.

Profesionales seleccionados

Para desarrollar esta tarea, el OdS conformó un comité científico encargado de la coordinación de este documento, seleccionando a su vez a unos 50 profesionales del ámbito sanitario para la redacción de artículos en los que destacar la necesidad de abordar la investigación, diagnóstico y tratamiento de cada una de sus especialidades con una perspectiva de género. Entre estos especialistas convidados a exponer su visión científica en sus respectivos ámbitos se encuentra la Dra. Irene Altabás, autora del capítulo relacionado con el lupus eritematoso sistémico (LES), una enfermedad autoinmune crónica que

Estrada Clara Campoamor nº 341
36312 Vigo (Pontevedra)
T. +34 986 217 091
comunicacion.vigo@sergas.es

ataca a diferentes órganos y tejidos provocando lesiones e inflamaciones y que es diez veces más común entre mujeres que hombres.

Según expresó la Dra. Altabás: "Ser invitada a participar en esta iniciativa supone poder contribuir a una publicación tan importante como es este libro blanco en una enfermedad, como es el LES, en el que la población femenina que lo padece es significativamente superior. Asimismo -continúa Altabás-, profundizar en la necesidad de investigar y tratar las dolencias con perspectiva de género es absolutamente fundamental, si queremos contribuir a una ciencia inclusiva, que tenga presente a todo tipo de paciente, y con verdadero impacto en la sociedad".

Perspectiva de género

El origen de esta publicación surge de este Observatorio de Salud, entendiendo que era necesario una iniciativa con este contenido al estimar que "En España, el 40 por ciento de la población femenina, frente al 30 por ciento de la masculina, padecerá una enfermedad crónica", y a "Despertar una reflexión en toda la sociedad en torno a la necesidad de incorporar políticas y acciones sanitarias con perspectivas de género", tal y como indican en la página web de esta organización.

En el Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo, se tratan en la actualidad más de 300 personas con LES, de las que un 90 por ciento son mujeres.

Estrada Clara Campoamor nº 341
36312 Vigo (Pontevedra)
T. +34 986 217 091
comunicacion.vigo@sergas.es